



ИП Курбанова Г.М.

Директор

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**
завтрак _____



Вероника

понедельник

1	2	3	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
Омлет натуральный	1\120	31,72	8,50	10,80	2,3	254	
хлеб пшеничный	1\40	2,28	3,15	5,00	19,85	181	
Фрукты свежие в ассортименте	1\110	16,05	0,44	0,44	10,78	48	
Какао с молоком	1\200	8,72	4,08	2,41	17,59	119	
Хлеб ржано-пшеничный	1\30	1,95	3,54	8,00	22,34	204	
Всего в	Завтрак	500	60,72	19,71	26,65	72,86	806,00

ИП Курбанова Г.М.



ИП Курбанова Г.М.

Директор

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**
завтрак _____



Вероника

вторник

1	2	3	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\30	15,02	0,42	1,81	2,48	105	
Птица запеченная с соусом	1\80	19,46	5,60	8,50	12,35	200	
Каша вязкая (пшенная)	1\150	6,07	6,84	5,40	24,60	210	
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,50	6,50	60	
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	4,60	8,20	110	
Сок	1\200	17,40					
Всего в	Завтрак	505	60,72	17,38	22,81	54,13	685,00

ИП Курбанова Г.М.



ИП Курбанова Г.М.

Директор



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**
завтрак _____ 20

среда

1	2	3	4			6
			Б	Ж	У	
наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
Завтрак						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\50	9,08	2,36	2,50	14,89	90
Биточки с соусом	1\100	38,48	6,50	9,45	8,13	211
Рис отварной	1\130	6,21	3,16	4,65	31,79	165
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	3,50	14,89	96
Хлеб ржано-пшеничный	1\20	1,30	2,36	3,50	14,89	91
Чай с молоком	1\200	4,51				
Всего в Завтрак	500	60,72	16,74	23,60	84,59	653,00

ИП Курбанова Г.М.



ИП Курбанова Г.М.

Директор



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**
завтрак _____ 20

четверг

1	2	3	4			6
			Б	Ж	У	
прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
Завтрак						
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\25	5,96	0,98	3,12	6,21	57
Рыба отварная с соусом	1\100	30,69	8,45	5,55	2,79	88
Овощи припущенные	1\130	9,23	2,5	6,99	6,02	93
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	2,40	14,89	100
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	2,50	18,61	116
Компот из фруктов	1\200	12,07	0,52	0,18	28,86	108
Всего в Завтрак	500	60,72	17,76	20,74	77,38	562,00

ИП Курбанова Г.М.



ИП Курбанова Г.М.

Директор



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**
И завтрак _____ 20 _____ г.

пятница

1	2	3	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Шницель с соусом	1\100	46,75	7,71	8,45	8,13	185
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,60	9,93	91
Хлеб ржано-пшеничный	1\20	1,30	2,36	2,50	14,89	136
Макаронные изделия отварные	1\160	6,82	5,52	4,52	16,56	168
Напиток из сухофруктов	1\200	4,71	0,68	0,28	15,63	88
Всего в Завтрак	500	60,72	17,84	18,35	65,14	668,00

ИП Курбанова Г.М.



ИП Курбанова Г.М.

Директор



**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**
завтрак _____ 20 _____ г.

понедельник 2-я неделя

1	2	3	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша молочная из манной крупы	1\200	14,26	6,11	4,50	32,38	111
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	4,99	9,93	91
Кисломолочный продукт	1\200	15,99	5,8	5	8	100
Сыр	1\15	8,49	8,07	3,50		132
Фрукты свежие в ассортименте	1\100	20,84	0,4	0,4	9,8	44
Всего в Завтрак	535	60,72	21,95	18,39	60,11	478,00

ИП Курбанова Г.М.



ИП Курбанова Г.М.

Директор

20

г.

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

завтрак _____

г.



вторник 2-я неделя

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	5	6	
Завтрак							
Овощи по сезону (свежие, квашенные или консервированные)	1\100	25,46	4,69	2,1	18,00	95	
Птица отварная с соусом	1\80	19,46	9,62	9,30	10,68	165	
Каша вязкая (ячневая)	1\150	4,31	5,40	6,50	46,58	170	
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	2,99	9,93	91	
Какао с молоком	1\200	8,72	2,40	3,54	14,80	119	
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	2,50	17,40	60	
Всего в	Завтрак	500	60,72	26,63	26,93	117,39	700,00

ИП Курбанова Г.М.



ИП Курбанова Г.М.

Директор

20

г.

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

завтрак _____

г.



среда 2-я неделя

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	5	6	
Завтрак							
Фрикадельки с соусом	1\110	38,00	5,45	6,65	11,57	100	
Каша вязкая (гречневая)	1\150	9,72	4,60	5,55	19,86	180	
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	1,57	3,50	9,93	51	
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	3,80	18,61	70	
Кофейный напиток	1\200	10,23	3,17	2,68	15,95	51	
Всего в	Завтрак	505	60,72	17,74	22,18	75,92	452,00

ИП Курбанова Г.М.



ИП Курбанова Г.М.

Директор

МБОУ
00Ш 22

Вороненко

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

завтрак _____ 20__ г.

четверг 2-я неделя

Приём пищи, наименование блюда 1	Масса порции 2	цена 3	Пищевые вещества (г)			ККАЛ 6
			Б 4	Ж 5	У 5	
Завтрак						
Рыба запеченная под соусом	1\100	26,51	4,65	5,55	12,79	112
Макаронные изделия отварные с овощами	1\150	10,20	4,89	4,01	23,44	149
Хлеб пшеничный	1\25	1,42	1,96	6,24	12,41	114
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,63	2,95	3,49	18,61	108
Сок	1\200	20,96				
Всего в Завтрак	500	60,72	14,45	19,29	67,25	483,00

ИП Курбанова Г.М.



ИП Курбанова Г.М.

Директор

МБОУ
00Ш 22

Вороненко

**МЕНЮ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

завтрак _____ 20__ г.

пятница 2-я неделя

Приём пищи, наименование блюда 1	Масса порции 2	цена 3	Пищевые вещества (г)			ККАЛ 6
			Б 4	Ж 5	У 5	
Завтрак						
Творожная запеканка с морковью и соусом	1\160	29,27	12,54	5,68	54,88	230
Чай с молоком	1\200	4,51				
Хлеб ржано-пшеничный	1\20	1,30	2,36	3,24	14,89	70
Хлеб пшеничный	1\20	1,14	2,36	3,49	14,89	80
Фрукты свежие в ассортименте	1\100	24,50	0,4	0,4	19,8	44
Всего в Завтрак	500	60,72	17,66	12,81	104,46	424,00

ИП Курбанова Г.М.