



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СОШ №1»
В.В. Воротило

МЕНЮ 20__ год

Дети 7-11(СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углеводы
понеделник					
Завтрак					
Горох овощной отварной	1\60	7,50	1,86	2,13	3,43
Омлет	1\150	34,31	10,60	17,50	2,00
Сок натуральный	1\150	15,10	0,20	0,10	15,00
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	2,63	0,33	16,10
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Фрукты свежие	1\130	0,10	4,00	0,25	17,50
Итого -		60,72	19,29	20,31	54,03

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углеводы
понеделник					
ОБЕД МЕНЮ 7-11 ЛЕТ					
Горох овощной отварной	1\60	7,50	1,86	2,13	3,43
Суп с крупой и томатом	1\200	1,28	10,60	17,50	2,00
Омлет	1\120	34,31	10,60	17,50	2,00
Сок натуральный	1\150	15,10	0,20	0,10	15,00
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	2,63	0,33	16,10
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Фрукты свежие	1\130	0,10	4,00	0,25	17,50
Итого -		62,00			

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углеводы
МЕНЮ					
МНОГОДЕТНЫЕ 7-11 ЛЕТ					
Яйцо отварное	1 шт.	12,43	1,86	2,13	3,43
Хлеб пшеничный	1\25	1,77	10,60	17,50	2,00
Чай с сахаром	1\200	0,80	0,20	0,10	15,00
Итого -		15,00			





СОГЛАСОВАНО



МБОУ ООШ 22
Т. Воронцова

МЕНЮ

20 _____ год

Дети 7-11(СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углеводы
вторник					
Завтрак					
Салат из свеклы отварной	1\60	6,50	0,84	3,61	4,96
Биточки рубленные из птицы под соусом	50\30	32,90	8,70	4,90	5,50
Чай с молоком	1\200	4,34	1,52	1,35	15,90
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	3,29	0,41	20,13
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Каша вязкая (пшенная или пшеничная или овсяная)	1\150	13,27	6,84	9,19	39,23
Итого -		60,72	25,19	19,71	103,22
вторник					
ОБЕД МЕНЮ 7-11 ЛЕТ					
Салат из свеклы отварной	1\60	6,50	0,84	3,61	4,96
Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	1,28	8,70	4,90	5,50
Биточки рубленные из птицы под соусом	50\30	32,90	8,70	4,90	5,50
Чай с молоком	1\200	4,34	1,52	1,35	15,90
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	3,29	0,41	20,13
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Каша вязкая (пшенная или пшеничная или овсяная)	1\150	13,27	6,84	9,19	39,23
Итого -		62,00	33,89	24,61	108,72

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углеводы
МЕНЮ					
МНОГОДЕТНЫЕ 7-11 ЛЕТ					
Каша пшенная	1\150	12,43	1,86	2,13	3,43
Хлеб пшеничный	1\25	1,77	10,60	17,50	2,00
Чай с сахаром	1\200	0,80	0,20	0,10	15,00
Итого -		15,00	12,66	19,73	20,43





СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

20 _____ год

Дети 7-11 (СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
среда					
Завтрак					
Салат из квашеной капусты	1\60	5,70	1,03	3,00	5,08
Мясо духовое(с картофелем и овощами)	50\123	44,86	16,30	18,17	15,33
Сок натуральный	1\150	5,10	0,10	0,10	29,20
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	3,29	0,41	20,13
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Кондитерское изделие	1\10	1,35	3,29	0,41	20,13
Итого -		60,72	28,01	22,34	107,37
среда					
Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
ОБЕД МЕНЮ 7-11 ЛЕТ					
Салат из квашеной капусты	1\60	5,70	1,03	3,00	5,08
Борщ с картофелем	1\200	1,28	16,30	18,17	15,33
Мясо духовое(с картофелем и овощами)	50\123	44,86	16,30	18,17	15,33
Сок натуральный	1\150	5,10	0,10	0,10	29,20
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	3,29	0,41	20,13
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Кондитерское изделие	1\10	1,35	3,29	0,41	20,13
Итого -		62,00			

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
МЕНЮ					
МНОГОДЕТНЫЕ 7-11 ЛЕТ					
Сок натуральный	1\100	5,94	1,86	2,13	3,43
Хлеб пшеничный	1\25	1,77	10,60	17,50	2,00
Картофель с овощами	1\100	7,29	0,20	0,10	15,00
Итого -		15,00			





СОГЛАСОВАНО



*МБОУ ош 22
Вероника*

МЕНЮ 20 ____ год

Дети 7-11(СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
четверг					
Завтрак					
Икра кабачковая пром.произ-ва	1\60	9,05	2,60	5,30	5,70
Котлеты или биточки рыбные	1\80	24,02	9,81	11,51	11,99
Какао с молоком	1\200	10,85	4,08	3,54	17,58
Хлеб пшеничный 1 с	1\25	1,77	3,29	0,41	20,13
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Пюре картофельное	1\150	11,97	3,10	5,40	20,30
Кондитерское изделие	1\15	1,47			
Итого -		60,72	26,88	26,41	93,20

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
четверг					
ОБЕД МЕНЮ 7-11 ЛЕТ					
Икра кабачковая пром.произ-ва	1\60	9,05	2,60	5,30	5,70
Рассольник	1\200	1,28	2,60	5,30	5,70
Котлеты или биточки рыбные	1\80	24,02	9,81	11,51	11,99
Какао с молоком	1\200	10,85	4,08	3,54	17,58
Хлеб пшеничный 1 с	1\25	1,77	3,29	0,41	20,13
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Пюре картофельное	1\150	11,97	3,10	5,40	20,30
Кондитерское изделие	1\15	1,47			
Итого -		62,00			

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
МЕНЮ					
МНОГОДЕТНЫЕ 7-11 ЛЕТ					
Какао с молоком	1\200	10,85	1,86	2,13	3,43
Кондитерское изделие	1\25	4,15	3,10	5,40	20,30
Итого -		15,00			





СОГЛАСОВАНО



*МБОУ СОШ № 22
Веренина*

МЕНЮ
20 _____ год

Дети 7-11(СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
пятница					
Завтрак					
Огурцы соленые(порциями)	1\60	13,21	0,05		0,25
Шницель мясной	1\60	26,58	9,00	13,44	7,68
Напиток из сухофруктов	1\200	4,62	0,70	0,30	24,40
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	2,63	0,33	16,10
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Макаронные изделия отварные с овощами припущенными	1\170	12,60	7,59	9,07	31,17
Итого -		60,72	23,97	23,39	97,10

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
пятница					
ОБЕД МЕНЮ 7-11 ЛЕТ					
Огурцы соленые(порциями)	1\60	13,21	0,05	1,75	0,25
Суп картофельный с бобовыми	1\200	1,28	0,05	6,00	0,25
Шницель мясной	1\60	26,58	9,00	13,44	7,68
Напиток из сухофруктов	1\200	4,62	0,70	0,30	24,40
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	2,63	0,33	16,10
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Макаронные изделия отварные с овощами припущенными	1\170	12,60	7,59	9,07	31,17
Итого -		62,00			

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
МЕНЮ					
МНОГОДЕТНЫЕ 7-11 ЛЕТ					
Макаронные изделия отварные с овощами припущенными	1\100	8,61	1,86	2,13	3,43
Хлеб пшеничный	1\25	1,77	10,60	17,50	2,00
Напиток из сухофруктов	1\200	4,62	0,20	0,10	15,00
Итого -		15,00			





СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ 20 _____ год

Дети 7-11(СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углеводы
понеделник					
Завтрак					
Сыр российский (порциями)	1\15	9,38	4,92	6,32	
Каша жидкая из манной крупы (на молоке)	1\210	25,50	6,11	10,72	32,38
Кисло-молочный продукт	1\180	13,97	0,20	0,10	15,00
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	5,27	0,67	32,20
Фрукты свежие	1\130	9,75	4,00	0,25	17,50
Итого -		60,72	16,50	17,81	79,58
понеделник					
ОБЕД МЕНЮ 7-11 ЛЕТ					
Сыр порциями	1\15	9,38	4,92	6,32	
Суп молочный с макаронными изделиями	1\200	25,89	6,11	10,72	32,38
Кисло-молочный продукт	1\200	15,52	0,20	0,10	15,00
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	5,27	0,67	32,20
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Фрукты свежие	1\100	7,50	4,00	0,25	17,50
Итого -		62,00			

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углеводы
МЕНЮ					
МНОГОДЕТНЫЕ 7-11 ЛЕТ					
Суп молочный с макаронными изделиями	1\150	12,43	1,86	2,13	3,43
Хлеб пшеничный	1\25	1,77	10,60	17,50	2,00
Чай с сахаром	1\200	0,80	0,20	0,10	15,00
Итого -		15,00			





СОГЛАСОВАНО:



*МБОУ ССМ 22
Веренинко*

МЕНЮ

_____ 20____ год

Дети 7-11(СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
вторник					
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты	1\60	7,01	0,79	1,95	3,88
Котлеты рубленые из птицы	1\80	36,72	9,53	11,26	11,44
Чай с лимоном	1\200	2,34	0,30	0,10	15,20
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	2,63	0,33	16,10
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Картофель и овощи, тушенные в соусе	1\150	10,94	2,72	10,49	18,88
Итого -		60,72	19,97	24,38	83,00

вторник					
Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
ОБЕД МЕНЮ 7-11 ЛЕТ					
Салат из белокочанной капусты	1\60	7,01	0,79	1,95	3,88
Борщ с капустой и картофелем	1\200	1,28	9,53	11,26	11,44
Котлеты рубленые из птицы	1\80	36,72	9,53	11,26	11,44
Чай с лимоном	1\200	2,34	0,30	0,10	15,20
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	2,63	0,33	16,10
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Картофель и овощи, тушенные в соусе	1\150	10,94	2,72	10,49	18,88
Итого -		62,00	29,50	35,64	94,44

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
МЕНЮ					
МНОГОДЕТНЫЕ 7-11 ЛЕТ					
Картофель и овощи, тушенные в соусе	1\100	12,43	1,86	2,13	3,43
Хлеб пшеничный	1\25	1,77	10,60	17,50	2,00
Чай с сахаром	1\200	0,80	0,20	0,10	15,00
Итого -		15,00	12,46	19,63	5,43





СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ 20__ год

Дети 7-11 (СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
среда					
Завтрак					
Огурцы соленые(порциями)	1\60	4,95	0,05		0,25
Говядина в соусе	40\40	33,73	13,36	14,00	6,24
Какао с молоком	1\200	8,85	2,90	2,50	24,80
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	3,29	0,41	20,13
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Каша рассыпчатая (гречневая)	1\150	9,48	8,85	9,55	39,86
Итого -		60,72	32,45	26,71	108,78

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
среда					
ОБЕД МЕНЮ 7-11 ЛЕТ					
Огурцы соленые(порциями)	1\60	4,95	0,05		0,25
Суп из овощей	1\200	1,28	13,36	14,00	6,24
Говядина в соусе	40\40	33,73	13,36	14,00	6,24
Какао с молоком	1\200	8,85	2,90	2,50	24,80
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	3,29	0,41	20,13
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Каша рассыпчатая (гречневая)	1\150	9,48	8,85	9,55	39,86
Итого -		62,00	45,81	40,71	115,02

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
МЕНЮ					
МНОГОДЕТНЫЕ 7-11 ЛЕТ					
Каша рассыпчатая (гречневая)	1\100	9,48	1,86	2,13	3,43
Хлеб пшеничный	1\25	1,77	10,60	17,50	2,00
Чай с сахаром	1\200	3,75	0,20	0,10	15,00
Итого -		15,00	12,66	19,73	20,43



ИП Курбанова Г.М.



СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ 20 _____ год

Дети 7-11(СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углеводы
четверг					
Завтрак					
Кукуруза консервированная пром.пр-ва	1\60	11,51			
Рыба, запеченная под молочным соусом.	60\40	33,81	6,84	6,72	9,67
Сок натуральный	1\180	0,10	0,20	0,10	15,00
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	3,29	0,41	20,13
Картофель отварной	1\150	11,49	2,90	4,70	23,50
Кондитерское изделие пирог с повидлом	1\50	0,10			
Итого -		60,72	13,94	11,77	65,67
четверг					
Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД МЕНЮ 7-11 ЛЕТ					
Кукуруза консервированная пром.пр-ва	1\60	11,51			
Суп гороховый	1\200	1,28	6,84	6,72	9,67
Рыба, запеченная под молочным соусом.	60\40	33,81	6,84	6,72	9,67
Сок натуральный	1\150	0,10	0,20	0,10	15,00
Хлеб ржаной йодированный	1\25	1,59	4,00	0,25	17,50
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	3,29	0,41	20,13
Картофель отварной	1\150	11,49	2,90	4,70	23,50
Кондитерское изделие пирог с повидлом	1\50	0,10	2,90	4,70	23,50
Итого -		62,00			
Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углеводы
МЕНЮ					
МНОГОДЕТНЫЕ 7-11 ЛЕТ					
Сок натуральный	1\150	14,90	1,86	2,13	3,43
Кондитерское изделие пирог с повидлом	1\50	0,10	10,60	17,50	2,00
Итого -		15,00			





СОГЛАСОВАНО



*МБДУ ошиде
Т. Вороничко*

МЕНЮ 20 _____ год

Дети 7-11(СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
пятница					
Завтрак					
Пудинг из творога (запеченный)	1\100	30,99	18,12	14,18	46,42
Кисло-молочный продукт	1\180	13,97	0,66	0,09	32,01
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	2,63	0,33	16,10
Сгущеное молоко(порционнo)	1\30	5,85	2,16	2,55	16,80
Фрукты свежие	1\120	7,79			
Итого -		60,72	24,47	20,19	119,15

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
пятница					
ОБЕД МЕНЮ 7-11 ЛЕТ					
Пудинг из творога (запеченный)	1\100	30,99	18,12	14,18	46,42
Солянка домашняя	1\200	5,93	0,66	0,09	32,01
Кисло-молочный продукт	1\200	15,52	0,66	0,09	32,01
Хлеб пшеничный 1 с	1\30	2,12	2,63	0,33	16,10
Хлеб ржано-пшеничный	1\25	1,59	2,63	0,33	16,10
Сгущеное молоко(порционнo)	1\30	5,85	2,16	2,55	16,80
Итого -		62,00	26,86	17,57	159,44

Наименование	Вес блюда	цена	Белки	Жиры	Углево ды
МЕНЮ					
МНОГОДЕТНЫЕ 7-11 ЛЕТ					
Сырник из творога(запеченный)	1\50	10,30	1,86	2,13	3,43
Сгущеное молоко	1\20	3,90	10,60	17,50	2,00
Чай с сахаром	1\200	0,80	0,20	0,10	15,00
Итого -		15,00	12,66	19,73	20,43

