



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 2/23 «18» января 2021 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы
единого меню питания для обучающихся 1-4 классов, МБОУ СОШ
№4,5,6,7,8,9,15,16,17,34,25,22,24,30,26,27,28,68,21 муниципальных бюджетных общеоб-
разовательных учреждениях г. Белореченска и Белореченского района (примерных цик-
лических меню горячих завтраков и обедов) на зимне – весенний период, разработанного
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический университет», по
адресу: 350072, Южный федеральный округ, Краснодарский край, г. Краснодар, улица
Московская, дом №2.

Производство экспертизы начато: 15.01.2021г.

Производство экспертизы окончено: 15.01.2021г.

1. Основание: Заявление ИП Курбановой Габигат Магомедовны. вх. № 24 от 12.01.2021г.

2. Заявитель: ИП Курбанова Габигат Магомедовна.
ИНН 230302676664
ОГРН 411236826602389

Юридический адрес: Р.Ф., Краснодарский край, Белореченский район, станица Пшехская,
улица Строителей, дом №1/2.

Фактический адрес: Р.Ф., Краснодарский край, Белореченский район, станица Пшехская,
улица Строителей, дом №1/2.

3. Разработчик: ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический университет»
Юридический адрес: 350072, Южный федеральный округ, Краснодарский край, г.
Краснодар, улица Московская, дом №2
Фактический адрес: 350072, Южный федеральный округ, Краснодарский край, г.
Краснодар, улица Московская, дом №2

4. Цель экспертизы: оценить соответствие (не соответствие), представленного на эксперти-
зу, единого меню питания для обучающихся 1-4 классов, Муниципальных бюджетных об-
щественно-образовательных учреждений г. Белореченска и Белореченского района (примерных цик-
лических меню горячих завтраков и обедов) на зимне – весенний период, разработанного
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический университет», по адресу: 350072,
Южный федеральный округ, Краснодарский край, г. Краснодар, улица Московская, дом №2,
требованиям: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к орга-
низации общественного питания населения».

5. Перечень рассмотренных материалов:

Филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Продолжение:
Страницы № 2-6

043 436

- заявление вх. № 24 от 12.01.2021г.;
- примерное 10-ти дневное меню (зима-весна) завтрак для организации питания учащихся общеобразовательных учреждений возрастной категории 7-11 лет, 1-4 классов;
- примерное 10-ти дневное меню (зима-весна) обедов для организации питания учащихся общеобразовательных учреждений возрастной категории 7-11 лет, 1-4 классов;
- Техничко - технологические карты блюд и кулинарных изделий на предоставленные меню для питания учащихся общеобразовательных учреждениях, возрастной категории 7-11 лет, 1-4 классов, согласно требований «Сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник технических нормативов»;

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

При проведении экспертизы 10-ти дневного меню (зима-весна) завтраки для организации питания учащихся общеобразовательных учреждений возрастной категории 7-11 лет, 1-4 классов, 10-ти дневного меню (зима-весна) обеды для организации питания учащихся общеобразовательных учреждений возрастной категории 7-11 лет, 1-4 классов, установлено:

- меню горячих завтраков и обедов разработаны на основе документации:
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий, для питания школьников/ Под ред. М.П. Могильного. – М.: ДеЛи принт, 2007.-628с.

- сборник рецептур блюд и кулинарных изделий, для предприятий общественного питания при образовательных школах.- В.Т. Лапшина-М: «Хлебпродинформ»-2004.

Представленное меню предусматривает однократный прием пищи: горячий завтрак, распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии соответствует гигиеническим требованиям и составляет: завтрак 20% -25 % от суточного рациона питания школьников. В настоящем меню соблюдены нормы питания по наборам продуктов (в граммах на 1 ребенка) с учетом таблицы замены по основным веществам (БЖУК). Кулинарная обработка продуктов, использованных в блюдах цикличного меню, проводится в соответствии с утвержденной нормативно-технологической документацией, по щадящему типу (по принципу лечебно-профилактического питания): тушение, варение, запекание, припускание. Для профилактики йододифицита в рацион питания включены йодсодержащие продукты: морская рыба, йодированная соль. В меню отсутствуют запрещенные продукты согласно (приложения №6) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Меню содержит полную информацию о массе порций, о количестве в составе блюд, энергетической и пищевой ценности каждого блюда, подсчитана их сумма за каждый день. Масса порций блюд по приемам пищи соответствуют требованиям (приложение №9, таблица №1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». В представленном меню ассортимент используемого продуктового сырья включает: молочные продукты, мясо, рыбу, яйцо, овощи, фрукты, крупы, картофель и т.д. Набор продуктов соответствует требованиям согласно приложения № 7 , таблица №2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Для возрастной категории 7-11 лет (завтрак), в продуктивном наборе присутствуют необходимые группы продуктов питания, норма потребления соблюдена, соответствует гигиеническим нормативам. Выход порций соответствует предъявляемым требованиям согласно приложения № 9, таблица №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Согласно представленного меню, рационы школьных завтраков по потреблению белков,

Федеральное бюро санитарно-эпидемиологического надзора
Федеральный центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае
043436

жиров и углеводов соответствуют гигиеническим требованиям. По проведенным расчетам энергетическая ценность рациона для детей возраста 7-11 лет составляет в среднем 620,49 ккал при норме 587,5 ккал. Для детей возрастной категории 7-11 лет содержание белка в среднем составило 22,г при минимально допустимой норме 19,25г; содержание жира 20,0г при минимально допустимой 19,75г; содержание углеводов 100г при минимально допустимой 83,75. Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах соответствует требованиям (приложение №10, таблица №1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Пищевая ценность рациона меню просчитана по витаминам В1, С, А, и минеральным веществам: кальций, фосфор, магний, железо. потребность по пищевым веществам соответствует санитарным нормам. Для обеспечения физиологической потребности в витаминах в обязательном порядке проводится С- витаминизация третьих блюд обеденного рациона. Среднее содержание витамина С для возрастной категории 7-11 лет составило 17,37мг, при минимально допустимой 15мг (приложение №10, таблица №1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». При анализе технологических карт, выявлено соблюдение принципа щадящего питания, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Таблица №1: Анализ выполнения натуральных норм питания в день на одного ребенка возрастной категории 7-11 лет, ЗАВТРАК (ЗИМА - ВЕСНА).

| Наименование продукта | Норма питания (нетто) | Фактическое выполнение нормы (нетто) | % выполнения от нормы |
|---------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 20 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 28 | 30 | 107 |
| Мука пшеничная | 3,8 | 3,7 | 99 |
| Крупы, бобовые | 11,3 | 11,8 | 104 |
| Макаронные изделия | 3,8 | 3,8 | 100 |
| Картофель | 46,7 | 45,1 | 97 |
| Овощи, зелень свежие | 70 | 66,67 | 97 |
| Фрукты (плоды) свежие | 46,3 | 43,7 | 95 |
| Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник | 3,8 | 3,8 | 100 |
| Мясо | 17,5 | 18,1 | 104,6 |
| Цыплята I категории потрошенные | 8,8 | 9,1 | 103,4 |
| Рыба-филе | 14,5 | 13,8 | 95,2 |
| Молоко | 75 | 72,6 | 96,8 |
| Творог | 12,5 | 12,8 | 83,2 |
| Сыр | 2,5 | 2,4 | 98 |
| Масло сливочное | 7,5 | 7,6 | 101,3 |
| Масло растительное | 3,8 | 3,5 | 92,2 |
| Яйцо | 10 | 9,7 | 97 |

Федеральный ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»
 0473 436

| | | | |
|---|------|------|-----|
| Сахар, в том числе кондитерские изделия | 12,5 | 11,5 | 92 |
| Чай | 0,1 | 0,1 | 100 |
| Какао | 0,3 | 0,3 | 100 |
| Соль йодированная | 0,75 | 0,75 | 100 |
| Кисломолочные продукты | 37,5 | 36 | 96 |
| Соки | 50 | 48 | 96 |

Для возрастной категории 7-11 лет (обед), представленное меню предусматривает однократный прием пищи, распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии соответствует гигиеническим требованиям и составляет: обед 30% -35 % от суточного рациона питания школьников. в продуктовом наборе присутствуют необходимые группы продуктов питания, норма потребления соблюдена, соответствует гигиеническим нормативам. Выход порций соответствует предъявляемым требованиям (приложение №10, таблица №1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Согласно представленного меню, рационы школьных обедов по потреблению белков, жиров и углеводов соответствуют гигиеническим требованиям. По проведенным расчетам энергетическая ценность рациона для детей возраста 7-11 лет составляет в среднем 708.79 ккал при норме 600-750 ккал. Для детей возрастной категории 7-11 лет содержание белка в среднем составило 23,7г при допустимой норме 20-25г; содержание жира 25.77г при допустимой 20-25г; содержание углеводов 95,3г при допустимой 80-100. Пищевая ценность рациона меню просчитана по обеспечению физиологической потребности в витаминах в обязательном порядке проводится витаминизация третьих блюд обеденного рациона. Среднее содержание витамина С для возрастной категории 7-11 лет составило 20.94мг, при допустимой 18-21мг. В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски (порционные овощи, салат, первые блюда (супы, борщи), масса порций блюд соответствует требованиям (приложение №9, таблица №1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Таблица №2: Анализ выполнения натуральных норм питания в день на одного ребенка возрастной категории 7-11 лет, ОБЕД (ЗИМА - ВЕСНА).

| Наименование продукта | Норма питания (нетто) | Фактическое выполнение нормы (нетто) | % выполнения от нормы |
|---------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 28 | 28.5 | 101.8 |
| Хлеб пшеничный | 53 | 49.8 | 94 |
| Мука пшеничная | 5.3 | 5.1 | 98 |
| Крупы, бобовые | 15.8 | 16.5 | 104.4 |
| Макаронные изделия | 5.3 | 5.5 | 103.7 |
| Картофель | 46,7 | 45,2 | 99 |
| Овощи, зелень свежие | 70 | 66 | 96 |
| Фрукты (плоды) свежие | 46.25 | 48.2 | 104 |
| Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник | 5.2 | 5.4 | 103.8 |

| | | | |
|--|------|------|-------|
| Мясо | 24.5 | 25.4 | 103.6 |
| Цыплята 1 категории потрошенные | 12.3 | 11.9 | 98 |
| Рыба-филе | 20.3 | 19.3 | 97 |
| | | | 95 |
| Молоко | 105 | 99.7 | 100 |
| Творог | 17.5 | 17.5 | 102 |
| Сыр | 3.4 | 3.5 | 97.1 |
| Масло сливочное | 10.5 | 10.2 | 96 |
| Масло растительное | 5.2 | 5.2 | 100 |
| Яйцо | 14 | 14 | 99 |
| Сахар, в том числе кондитерские изделия | 17.5 | 17.1 | 100 |
| Чай | 1.4 | 1.4 | 100 |
| Какао | 4.2 | 4.2 | 100 |
| Соль йодированная | 1,1 | 1,1 | 98 |
| Кисломолочные продукты | 45 | 44 | 100 |
| Соки | 60 | 60 | |

На блюда представлены техно - технологические карты, которые разработаны на основе: сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. В рецептурах на блюда указаны: наименования продуктов, входящих в блюда, нормы вложения продуктов весом брутто, нормы вложения продуктов весом нетто, дан выход (вес, объём) готовых продуктов и блюда в целом. Нормы вложения продуктов весом брутто рассчитаны в рецептурах на сырьё, с учётом установленных для него норм отходов.

Кулинарная обработка продуктов, использованных в блюдах циклического меню проводится в соответствии с утвержденными нормами технологической документации по шадящему типу, ограничивающие образование экстрактивных веществ: варка, тушение, запекание. Отсутствуют запрещенные для школьного питания блюда и изделия во фритюре. В меню отсутствуют блюда, содержащие консерванты, красители, ароматизаторы. Применяемые технологические процессы для приготовления блюд в представленном примерном 10-ти дневном меню обеспечивают безопасность готовых блюд.

7. Вывод: по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы единого меню питания для обучающихся 1-4 классов, МБОУ СОШ 4,5,6,7,8,9,15,16,17,34,25,22,24,30,26,27,28,68,21 муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях г. Белореченска и Белореченского района (примерных циклических меню горячих завтраков и обедов) на зимне - весенний период, разработанного ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический университет», по адресу: 350072, Южный федеральный округ, Краснодарский край, г. Краснодар, улица Московская, дом №2, соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».



Т.П. Бирюкова

Врач по общей гигиене

Наименование должности,
категория специалиста,
проведившего экспертизу

(подпись)

Ф. И. О.

| Пищевая ценность ЗАВТРАК 1-4 кл. (Зима-весна) | | Пищевые вещества | | | | | | Витамины | | | | | | Минеральные вещества | | | | | |
|---|--------------------------------------|------------------|-------|-------|--------|--------|------|-------------------------|--------|--------|------|--------|--------|----------------------|-------------|-------------|-------------|-----------|----------|
| | | Б | | | У | | | Энергетическая ценность | B1 | B2 | C | A | E | Кальций (мг) | Фосфор (мг) | Магний (мг) | Железо (мг) | Цинк (мг) | Йод (мг) |
| | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | | | |
| Комплекс 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 131 | Горох овощной отварной | 60 | 3,40 | 2,50 | 7,70 | 66,90 | 0,07 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 21,30 | 56,20 | 18,40 | 1,14 | 0,54 | 0,00 | | |
| 212 | Омлет | 150 | 15,77 | 30,41 | 2,72 | 347,64 | 0,15 | 0,47 | 0,21 | 288,04 | 0,30 | 95,44 | 245,24 | 20,05 | 2,78 | 0,45 | 0,00 | | |
| | Сок натуральный | 150 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,46 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 11,10 | 2,80 | 1,40 | 0,28 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,35 | 0,17 | 10,03 | 47,05 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,26 | 4,60 | 17,40 | 6,60 | 0,22 | 0,21 | 0,01 | | |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | 0,29 | 0,00 | | |
| | Фрукты свежие | 130 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,00 | 0,03 | | 165,00 | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | 0,00 | 0,00 | | |
| 2 завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого | 545,00 | 22,39 | 33,78 | 57,60 | 623,57 | 0,30 | 0,49 | 165,24 | 288,04 | 0,91 | 154,19 | 359,14 | 61,70 | 7,40 | 1,49 | 0,01 | | |
| Комплекс 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 52 | Салат из свежих отварной | 60 | 0,85 | 3,62 | 4,98 | 55,89 | 0,01 | 0,02 | 4,01 | 0,00 | 0,00 | 21,36 | 24,48 | 12,47 | 0,80 | 0,00 | 0,00 | | |
| Л*500 | Биточки рубленые из птицы под соусом | 80 | 8,04 | 9,07 | 9,50 | 250,00 | 0,06 | 0,08 | 0,03 | 56,00 | 1,68 | 19,20 | 80,45 | 27,48 | 1,44 | 1,06 | 0,00 | | |
| | Каша пшеничная | 150 | 6,84 | 9,19 | 49,20 | 320,00 | 0,23 | 0,17 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | 41,25 | 55,75 | 180,00 | 3,71 | 0,99 | 0,00 | | |
| | Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,83 | 0,04 | 0,16 | 1,33 | 10,00 | 0,00 | 126,60 | 92,80 | 15,40 | 0,41 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,69 | 0,21 | 12,54 | 58,81 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,26 | 4,60 | 17,40 | 6,60 | 0,22 | 0,21 | 0,01 | | |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,48 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | 0,29 | 0,00 | | |
| 2 завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого | 545 | 20,34 | 23,72 | 104,46 | 824,01 | 0,38 | 0,43 | 5,37 | 66,00 | 2,45 | 218,76 | 797,38 | 248,20 | 7,35 | 2,55 | 0,01 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|------|--------|--------|-------|------|------|------|
| Комплекс 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 1,03 | 3,01 | 5,10 | 51,62 | 0,01 | 0,02 | 11,93 | 0,00 | 0,00 | 31,47 | 20,45 | 9,65 | 0,40 | 0,00 | 0,00 |
| 258 | Мясо духовое (с картофелем и овощами) | 173 | 16,30 | 18,17 | 15,33 | 320,00 | 0,10 | 0,14 | 5,35 | 0,00 | 0,00 | 32,11 | 213,44 | 42,09 | 3,60 | 0,00 | 0,00 |
| 358 | Сок натуральный | 150 | 0,31 | 0,00 | 39,40 | 280,00 | 0,01 | 0,02 | 2,40 | 0,00 | 0,00 | 22,46 | 18,50 | 7,26 | 0,19 | 0,01 | 0,01 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,69 | 0,21 | 12,54 | 58,81 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,26 | 4,60 | 17,40 | 6,60 | 0,22 | 0,21 | 0,01 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,48 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | 0,29 | 0,00 |
| | Кондитерское изделие | 10 | 1,68 | 1,89 | 18,02 | 95,75 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 4,94 | 18,74 | 6,95 | 0,36 | 0,00 | 0,00 |
| 2 завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого | 448 | 22,40 | 23,56 | 102,73 | 863,66 | 0,21 | 0,20 | 19,68 | 10,00 | 0,49 | 101,33 | 315,04 | 78,80 | 5,55 | 0,50 | 0,01 |
| Комплекс 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Икра кабачковая | 60 | 1,01 | 0,05 | 12,27 | 53,57 | 0,02 | 0,02 | 2,10 | 0,00 | 0,40 | 23,20 | 30,40 | 16,10 | 0,50 | 0,10 | 0,00 |
| 234 | Котлеты рыбные | 80 | 6,92 | 5,54 | 9,61 | 350,00 | 0,05 | 0,07 | 0,51 | 11,80 | 0,24 | 39,47 | 89,34 | 14,57 | 0,71 | 0,31 | 0,00 |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 4,85 | 20,65 | 220,00 | 0,14 | 0,11 | 18,34 | 0,00 | 0,00 | 37,35 | 87,47 | 28,03 | 1,02 | 0,44 | 0,00 |
| 397 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | 0,06 | 0,19 | 1,59 | 24,40 | 0,00 | 152,22 | 124,56 | 21,34 | 0,48 | 1,00 | 0,00 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | 0,29 | 0,01 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,69 | 0,21 | 12,54 | 58,81 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,26 | 4,60 | 17,40 | 6,60 | 0,22 | 0,21 | 0,01 |
| | Кондитерское изделие | 15 | 1,68 | 1,89 | 18,02 | 95,75 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 4,94 | 18,74 | 6,95 | 0,36 | 0,00 | 0,00 |
| 2 завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого | 560,00 | 19,86 | 16,37 | 103,01 | 954,17 | 0,35 | 0,41 | 22,54 | 46,20 | 1,13 | 267,53 | 394,41 | 99,84 | 4,07 | 2,34 | 0,01 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|--------|-------|------|--------|--------|-------|------|------|------|
| Комплекс 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Овощи натуральные соленые | 60 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 9,69 | 0,01 | 0,01 | 5,25 | 0,00 | 0,35 | 5,00 | 17,50 | 7,50 | 0,40 | 0,07 | 0,00 |
| 268 | Шницель мясной | 60 | 8,25 | 12,10 | 7,16 | 250,00 | 0,02 | 0,04 | 3,11 | 39,20 | 0,14 | 20,27 | 49,10 | 21,21 | 0,58 | 0,35 | 0,01 |
| 202 / 136 | Макаронные изделия отварные с овощами припущенными | 150 | 4,83 | 5,19 | 26,62 | 320,00 | 0,07 | 0,03 | 2,53 | 0,00 | 0,00 | 18,12 | 47,49 | 16,18 | 0,96 | 0,72 | 0,00 |
| 388 | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 62,00 | 0,02 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,20 | 4,60 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,35 | 0,17 | 10,03 | 47,05 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,26 | 5,75 | 17,40 | 6,60 | 0,22 | 0,21 | 0,01 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | 0,29 | 0,00 |
| 2 завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого | 525 | 16,69 | 17,79 | 73,11 | 746,26 | 0,17 | 0,11 | 14,89 | 39,20 | 1,18 | 67,74 | 171,99 | 65,74 | 5,74 | 1,64 | 0,02 |
| Комплекс 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Сыр (порциями) | 15 | 5,20 | 5,32 | 0,00 | 68,68 | 0,01 | 0,09 | 0,21 | 0,78 | 0,15 | 264,00 | 150,00 | 10,50 | 0,30 | 1,05 | 0,00 |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 210 | 5,10 | 10,72 | 33,42 | 350,00 | 0,06 | 0,17 | 1,17 | 58,00 | 0,00 | 130,09 | 138,14 | 30,12 | 0,47 | 0,82 | 0,00 |
| * | Кисло-молочный продукт | 180 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 320,00 | 0,02 | 0,03 | 0,62 | 40,00 | 0,52 | 29,44 | 23,80 | 18,40 | 0,62 | 0,07 | 0,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,70 | 0,34 | 20,06 | 94,10 | 0,04 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,44 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 0,44 | 0,00 | 0,00 |
| | Фрукты свежие | 130 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,00 | 0,03 | 0,00 | 1,65 | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | 0,00 | 0,00 |
| 2 завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого | 565 | 13,50 | 16,78 | 89,68 | 876,78 | 0,16 | 0,30 | 167,00 | 98,78 | 1,11 | 447,53 | 348,94 | 73,62 | 4,03 | 1,94 | 0,00 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|------|--------|--------|--------|-------|------|------|
| Комплекс 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,85 | 2,50 | 5,20 | 46,70 | 0,01 | 0,01 | 9,99 | 0,00 | 0,65 | 26,10 | 16,90 | 8,00 | 0,33 | 0,00 | 0,00 |
| 294 | Котлеты из птицы | 80 | 11,06 | 10,64 | 11,40 | 220,00 | 0,13 | 0,11 | 0,57 | 34,16 | 0,00 | 37,96 | 50,80 | 14,10 | 2,30 | 0,70 | 0,00 |
| 142 / 330 | Картофель и овощи, тушенные в соусе | 150 | 3,26 | 12,59 | 22,66 | 350,00 | 0,16 | 0,11 | 19,97 | 25,20 | 0,00 | 32,56 | 89,06 | 31,46 | 1,20 | 0,80 | 0,00 |
| 377 | Чай с лимоном | 207 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 61,50 | 0,00 | 0,00 | 2,83 | 0,00 | 0,23 | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | 0,29 | 0,00 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,26 | 4,60 | 17,40 | 6,60 | 0,22 | 0,21 | 0,01 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,35 | 0,17 | 10,03 | 47,05 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | | | |
| 2 завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 552 | 18,05 | 26,20 | 76,83 | 782,77 | 0,34 | 0,23 | 33,27 | 59,36 | 1,14 | 121,17 | 205,06 | 68,81 | 5,19 | 2,00 | 0,01 |
| Итого | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Комплекс 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Овощи натуральные соленные | 60 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 | 0,01 | 0,05 | 1,75 | 0,00 | 0,05 | 11,50 | 12,00 | 7,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00 |
| Л 442 | Говядина в соусе | 80 | 7,90 | 8,69 | 3,20 | 320,00 | 0,09 | 0,20 | 6,30 | 0,00 | 1,00 | 34,50 | 230,50 | 38,40 | 3,90 | 4,40 | 0,10 |
| | Каша гречневая | 150 | 8,85 | 5,15 | 49,80 | 325,00 | 0,07 | 0,04 | 0,00 | 6,70 | 0,22 | 9,80 | 50,30 | 50,80 | 4,67 | 0,52 | 0,01 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | 0,06 | 0,19 | 1,59 | 24,40 | 0,40 | 152,22 | 124,56 | 21,34 | 0,48 | 1,01 | 0,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,69 | 0,21 | 12,54 | 58,81 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,26 | 4,60 | 17,40 | 6,60 | 0,22 | 0,21 | 0,01 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | 0,29 | 0,00 |
| 2 завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 545 | 24,32 | 17,93 | 96,32 | 885,30 | 0,28 | 0,48 | 9,64 | 31,10 | 2,16 | 218,37 | 461,26 | 130,39 | 10,35 | 6,43 | 0,12 |
| Итого | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Комплекс 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Пищевая ценность обед 1-4 кл. (Зима-весна) | | Витамины | | | | | | | | | | Минеральные вещества | | | | | |
|--|---------------------------------------|------------------|-------|-------|-------------------------|------|------|-------|--------|------|--------------|----------------------|-------------|-------------|-----------|----------|--|
| | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | B1 | B2 | C | A | E | Кальций (мг) | Фосфор (мг) | Магний (мг) | Железо (мг) | Цинк (мг) | Йод (мг) | |
| | | Б | Ж | У | | | | | | | | | | | | | |
| Комплекс 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 131 | Горох овощной отварной | 60 | 3,40 | 2,50 | 7,70 | 0,07 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 21,30 | 56,20 | 18,40 | 1,14 | 0,54 | 0,00 | |
| ЛП50 | Суп с крупой и томатом | 200 | 1,10 | 4,79 | 4,88 | 0,01 | 0,01 | 1,47 | 0,00 | 0,33 | 21,30 | 12,27 | 5,17 | 0,27 | 1,57 | 0,01 | |
| 212 | Омлет | 120 | 15,77 | 30,41 | 2,72 | 0,15 | 0,47 | 0,21 | 288,04 | 0,30 | 95,44 | 245,24 | 20,05 | 2,78 | 0,45 | 0,00 | |
| | Сок натуральный | 150 | 0,31 | 0,00 | 39,40 | 0,01 | 0,02 | 2,40 | 0,00 | 0,00 | 22,46 | 18,50 | 7,26 | 0,19 | 0,01 | 0,00 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,35 | 0,17 | 10,03 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,26 | 4,60 | 17,40 | 6,60 | 0,22 | 0,21 | 0,01 | |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | 0,29 | 0,00 | |
| | Фрукты свежие | 130 | 9,40 | 0,80 | 78,80 | 0,18 | 0,40 | 1,14 | 20,80 | 0,40 | 232,80 | 29,60 | 15,10 | 5,40 | 0,06 | 0,01 | |
| Поддик | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого | 715,00 | 32,73 | 38,95 | 155,88 | 0,47 | 0,92 | 5,22 | 308,84 | 1,64 | 403,65 | 405,71 | 78,83 | 10,78 | 3,13 | 0,02 | |
| Комплекс 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 52 | Салат из свежей отварной | 60 | 0,85 | 3,62 | 4,98 | 0,01 | 0,02 | 4,01 | 0,00 | 0,00 | 21,36 | 24,48 | 12,47 | 0,80 | 0,00 | 0,00 | |
| 87 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,14 | 3,91 | 9,27 | 0,05 | 0,03 | 11,07 | 0,00 | 0,05 | 47,30 | 44,27 | 20,40 | 0,78 | 0,05 | 0,00 | |
| Л*500 | Биточки рубленные из птицы под соусом | 80 | 8,04 | 9,07 | 9,50 | 0,06 | 0,08 | 0,03 | 56,00 | 1,68 | 19,20 | 80,45 | 27,48 | 1,44 | 1,06 | 0,00 | |
| | Каша пшеничная | 150 | 6,84 | 9,19 | 49,20 | 0,23 | 0,17 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | 41,25 | 555,75 | 180,00 | 3,71 | 0,99 | 0,00 | |
| | Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 0,04 | 0,16 | 1,33 | 10,00 | 0,00 | 126,60 | 92,80 | 15,40 | 0,41 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,69 | 0,21 | 12,54 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,26 | 4,60 | 17,40 | 6,60 | 0,22 | 0,21 | 0,01 | |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | 0,29 | 0,00 | |
| Поддик | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого | 745 | 21 | 28 | 114 | 0 | 0 | 16 | 66 | 2 | 266 | 842 | 269 | 8 | 3 | 0 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|------|--------|--------|--------|------|------|------|
| Комплекс 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 47 | Салат из квашенной капусты | 60 | 1,03 | 3,01 | 5,10 | 51,62 | 0,01 | 0,02 | 11,93 | 0,00 | 0,00 | 31,47 | 20,45 | 9,65 | 0,40 | 0,00 | 0,00 |
| Д114 | Борщ с картофелем | 200 | 2,00 | 6,50 | 13,44 | 120,26 | 0,07 | 0,05 | 9,10 | 0,00 | 0,25 | 41,90 | 65,80 | 29,80 | 1,30 | 0,76 | 0,01 |
| 258 | Мясо луховое (с картофелем и овощами) | 173 | 16,30 | 18,17 | 15,33 | 290,05 | 0,10 | 0,14 | 5,35 | 0,00 | 0,00 | 32,11 | 213,44 | 42,09 | 3,60 | 0,00 | 0,00 |
| | Сок натуральный | 150 | 0,31 | 0,00 | 39,40 | 158,84 | 0,01 | 0,02 | 2,40 | 0,00 | 0,26 | 22,46 | 18,50 | 7,26 | 0,19 | 0,01 | 0,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,69 | 0,21 | 12,54 | 58,81 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 4,60 | 17,40 | 6,60 | 0,22 | 0,21 | 0,01 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,48 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | 0,29 | 0,00 |
| | Кондитерское изделие | 10 | 1,50 | 1,90 | 15,20 | 83,90 | 0,01 | 0,01 | 0,00 | 0,01 | 0,60 | 6,20 | 18,00 | 4,00 | 0,40 | 0,00 | 0,00 |
| | Подлик | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого | 648 | 24,23 | 30,07 | 113,35 | 820,96 | 0,25 | 0,24 | 28,78 | 0,01 | 1,34 | 144,49 | 380,09 | 105,65 | 6,89 | 1,26 | 0,02 |
| Комплекс 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Икра кабачковая | 60 | 1,01 | 0,05 | 12,27 | 53,57 | 0,02 | 0,02 | 2,10 | 0,00 | 0,40 | 23,20 | 30,40 | 16,10 | 0,50 | 0,10 | 0,00 |
| Л130 | Рассольник | 200 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 101,81 | 0,09 | 0,06 | 8,38 | 0,00 | 0,15 | 29,15 | 56,73 | 24,18 | 0,93 | 0,47 | 5,25 |
| 234 | Котлеты рыбные | 80 | 6,92 | 5,54 | 9,61 | 115,98 | 0,05 | 0,07 | 0,51 | 0,00 | 0,24 | 39,47 | 89,34 | 14,57 | 0,71 | 0,31 | 0,00 |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 4,85 | 20,65 | 138,61 | 0,14 | 0,11 | 18,34 | 0,00 | 0,00 | 37,35 | 87,47 | 28,03 | 1,02 | 0,44 | 0,00 |
| 397 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | 0,06 | 0,19 | 1,59 | 24,40 | 0,00 | 152,22 | 124,56 | 21,34 | 0,48 | 1,00 | 0,00 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | 0,29 | 0,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,69 | 0,21 | 12,54 | 58,81 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,26 | 4,60 | 17,40 | 6,60 | 0,22 | 0,21 | 0,01 |
| | Кондитерское изделие | 15 | 1,68 | 1,89 | 18,02 | 93,75 | 0,04 | 0,02 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 4,94 | 18,74 | 6,95 | 0,36 | 0,00 | 0,00 |
| | Подлик | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого | 760,00 | 21,88 | 21,46 | 114,99 | 740,57 | 0,44 | 0,47 | 30,92 | 46,20 | 1,28 | 296,68 | 451,14 | 124,02 | 5,00 | 2,81 | 5,26 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|------|--------|--------|--------|------|------|------|
| Комплекс 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Овоши натуральные соленые | 60 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 9,69 | 0,01 | 0,01 | 5,25 | 0,00 | 0,35 | 5,00 | 17,50 | 7,50 | 0,40 | 0,07 | 0,00 |
| Л139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,80 | 6,00 | 22,00 | 161,20 | 0,20 | 0,10 | 8,75 | 0,13 | 1,00 | 49,25 | 173,30 | 48,25 | 3,50 | 1,13 | 0,01 |
| 268 | Шницель мясной | 60 | 8,25 | 12,10 | 7,16 | 170,54 | 0,02 | 0,04 | 3,11 | 39,20 | 0,14 | 20,27 | 49,10 | 21,21 | 0,58 | 0,35 | 0,01 |
| 202 / 134 | Макаронные изделия отварные с овощами припущенным | 170 | 4,83 | 5,19 | 26,62 | 172,50 | 0,07 | 0,03 | 2,53 | 0,00 | 0,00 | 18,12 | 47,49 | 16,18 | 0,96 | 0,72 | 0,00 |
| 388 | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 62,00 | 0,02 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,35 | 0,17 | 10,03 | 47,05 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,26 | 4,60 | 17,40 | 6,60 | 0,22 | 0,21 | 0,01 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | 0,29 | 0,00 |
| Подшипк | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого | 745 | 21,49 | 23,79 | 95,11 | 680,50 | 0,37 | 0,21 | 23,64 | 39,33 | 2,18 | 116,99 | 345,29 | 113,99 | 9,24 | 2,77 | 0,03 |
| Комплекс 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Сыр (порциями) | 15 | 5,20 | 5,32 | 0,00 | 68,68 | 0,01 | 0,09 | 0,21 | 0,78 | 0,15 | 264,00 | 150,00 | 10,50 | 0,30 | 1,05 | 0,00 |
| 120 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 6,30 | 6,80 | 19,30 | 163,60 | 0,05 | 0,22 | 0,75 | 0,05 | 0,50 | 201,70 | 168,20 | 25,20 | 0,50 | 0,78 | 0,02 |
| | Кисло-молочный продукт | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 0,08 | 0,30 | 2,60 | 0,40 | 0,00 | 240,00 | 180,00 | 28,00 | 0,20 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,70 | 0,34 | 20,06 | 94,10 | 0,04 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,44 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 0,44 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | 0,29 | 0,00 |
| | Фрукты свежие | 130 | 9,40 | 0,80 | 78,80 | 360,00 | 0,18 | 0,40 | 1,14 | 20,80 | 0,40 | 232,80 | 29,60 | 15,10 | 5,40 | 0,06 | 0,01 |
| Подшипк | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого | 600 | 30,80 | 18,54 | 140,11 | 850,90 | 0,39 | 1,02 | 4,70 | 22,03 | 1,72 | 952,25 | 580,30 | 90,65 | 7,62 | 2,18 | 0,02 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|-------|------|--------|--------|--------|-------|------|------|
| Комплекс 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | Салат из блочечанной капусты | 60 | 0,85 | 2,50 | 5,20 | 46,70 | 0,01 | 0,01 | 9,90 | 0,00 | 0,65 | 26,10 | 16,90 | 8,00 | 0,33 | 0,00 | 0,00 |
| 81 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 2,00 | 5,00 | 13,44 | 106,76 | 0,07 | 0,05 | 9,10 | 0,00 | 0,25 | 41,90 | 65,80 | 29,80 | 1,30 | 0,76 | 0,01 |
| 294 | Котлеты рубленые из птицы | 80 | 11,06 | 10,64 | 11,40 | 185,61 | 0,13 | 0,11 | 0,57 | 34,16 | 0,00 | 37,96 | 50,80 | 14,10 | 2,30 | 0,70 | 0,00 |
| 142 / 330 | Картофель и овощи, тушенные в соусе | 150 | 3,26 | 12,59 | 22,66 | 216,97 | 0,16 | 0,11 | 19,97 | 25,20 | 0,00 | 32,56 | 89,06 | 31,46 | 1,20 | 0,80 | 0,00 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 61,50 | 0,00 | 0,00 | 2,83 | 0,00 | 0,00 | 14,20 | 4,40 | 2,40 | 0,36 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | 0,29 | 0,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,35 | 0,17 | 10,03 | 47,05 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,26 | 4,60 | 17,40 | 6,60 | 0,22 | 0,21 | 0,01 |
| | Фрукты свежие | 130 | 9,40 | 0,80 | 78,80 | 360,00 | 0,18 | 0,40 | 1,14 | 20,80 | 0,40 | 232,80 | 29,60 | 15,10 | 5,40 | 0,06 | 0,01 |
| Подлинк | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого | 875 | 29,45 | 32,00 | 169,07 | 1082,11 | 0,59 | 0,68 | 43,51 | 80,16 | 1,79 | 395,87 | 300,46 | 113,71 | 11,89 | 2,82 | 0,02 |
| Комплекс 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Овощи натуральные соленные | 60 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 | 0,01 | 0,05 | 1,75 | 0,00 | 0,05 | 11,50 | 12,00 | 7,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00 |
| 99 | Суп из овощей | 200 | 1,59 | 5,99 | 9,15 | 96,87 | 0,07 | 0,05 | 10,38 | 0,00 | 2,50 | 34,85 | 49,28 | 20,75 | 0,78 | 0,58 | 0,18 |
| Л 442 | Говядина в соусе | 80 | 7,90 | 8,69 | 3,20 | 122,61 | 0,09 | 0,20 | 6,30 | 0,00 | 1,00 | 34,50 | 230,50 | 38,40 | 3,90 | 4,40 | 0,10 |
| | Каша гречневая | 150 | 8,85 | 5,15 | 49,80 | 280,95 | 0,07 | 0,04 | 0,00 | 6,70 | 0,22 | 9,80 | 50,30 | 50,80 | 4,67 | 0,52 | 0,01 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | 0,06 | 0,19 | 1,59 | 24,40 | 0,40 | 152,22 | 124,56 | 21,34 | 0,48 | 1,01 | 0,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,69 | 0,21 | 12,54 | 58,81 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,26 | 4,60 | 17,40 | 6,60 | 0,22 | 0,21 | 0,01 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | 0,29 | 0,00 |
| Подлинк | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого | 745 | 25,91 | 23,92 | 105,47 | 740,73 | 0,35 | 0,53 | 20,02 | 31,10 | 4,66 | 253,22 | 510,54 | 151,14 | 11,13 | 7,01 | 0,30 |
| Комплекс 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

